

Утверждено
Заведующий
МДОУ № 46 «Золотой петушок»
Гусева С. А.
приказ № 184 от 30.08.2023 г



**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 46
«Золотой петушок»**

**РЕЖИМЫ ДНЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на 2023 – 2024 учебный год
(холодный период)**

Правильный режим дня - это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей. В ДОУ разработаны режимы дня для каждой возрастной группы.

РЕЖИМ ДНЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 5 (1,5 – 3 года)

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игровая деятельность	8.50 – 9.20
Занятия в игровой форме	9.20 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.30
Занятия в игровой форме	15.30 – 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.10
Ужин	16.10 – 16.30
Игровая деятельность, совместная и самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 19.00
Уход домой	до 19.00

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2 (2 – 4 года)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игровая деятельность	8.45 – 9.00
Занятия /общая длительность, включая перерывы/	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры, полдник	15.10 – 15.30
Игры, досуги, кружки, чтение художественной литературы	15.30 – 16.15
Ужин	16.15 – 16.40
Игровая деятельность, совместная и самостоятельная деятельность детей	16.40 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 19.00
Уход домой	до 19.00

РЕЖИМ ДНЯ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 6 (3 – 4 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям, игры	8.50 – 9.00
Занятия /общая длительность, включая перерывы/	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.15
Игры, досуги, кружки, чтение художественной литературы	15.15 – 16.20
Ужин	16.20 – 16.50
Игровая деятельность, совместная и самостоятельная деятельность детей	16.50 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 – 19.00
Уход домой	до 19.00

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 1 (4 – 5 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям, игры	8.50 – 9.00
Занятия /общая длительность, включая перерывы/	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.15
Игры, досуги, кружки, чтение художественной литературы	15.15 – 16.20
Ужин	16.20 – 16.50
Игровая деятельность, совместная и самостоятельная деятельность детей	16.50 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 – 19.00
Уход домой	до 19.00

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 7 (5 – 6 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям, игры	8.50 – 9.00
Занятия /общая длительность, включая перерывы/	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.15
Занятия, кружки, игры, досуги, чтение художественной литературы	15.15 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50
Игровая деятельность, совместная и самостоятельная деятельность детей	16.50 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 – 19.00
Уход домой	до 19.00

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 4 (6 – 7 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Занятия /общая длительность, включая перерывы/	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.15
Игры, кружки, досуги, чтение художественной литературы	15.15 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50
Игровая деятельность, совместная и самостоятельная деятельность детей	16.50 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 – 19.00
Уход домой	до 19.00

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 3 (6 – 7 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Занятия /общая длительность, включая перерывы/	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.15
Игры, кружки, досуги, чтение художественной литературы	15.15 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50
Игровая деятельность, совместная и самостоятельная деятельность детей	16.50 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 – 19.00
Уход домой	до 19.00